

# BEAUTY FOOT SLOVAKIA 2018

## 13. ročník odbornej podologickej súťaže



### ZÁVÄZNÁ PRIHLÁŠKA

Uzávierka prihlášok: 31.1.2018

- Organizátor:** EXPO CENTER a.s., Trenčín
- Odborný garant:** Centrum pedikúry, s.r.o.
- Termín a miesto konania:** **23. 3. 2018**, počas odborného kozmetického veľtrhu BEAUTY® FORUM TRENČÍN výstavnisko EXPO CENTER a.s. Trenčín, Podologické centrum
- Časový harmonogram:** Registrácia a príprava 12.00 – 12.30 h; poučenie 12.30 – 13.00 h, súťaž 13.00 – 14.30 h, špeciálna kategória 14.45 – 15.15 h, vyhlásenie výsledkov súťaže cca 16.00 h
- Cieľ súťaže:** Zdôrazniť význam pedikérskej práce. Pedikúra je odbor starostlivosti o ľudské telo, ktorého prvotnou úlohou je priniesť klientovi zlepšenie stavu chodidiel a komfortu chôdze. Zdobenie nechtov je neoddeliteľnou súčasťou finálnej úpravy nôh avšak nie prvotnou úlohou.
- Účastníci súťaže:** Účastníkmi súťaže môžu byť pedikérky a pedikéri, ktorí sa preukážu osvedčením o odbornej spôsobilosti na výkon tohto povolania.  
**Účastníci si so sebou na súťaž musia priniesť:**
- osvedčenie o absolvovaní potrebného vzdelania - kurzu pedikúry, výučný list a pod.
  - občiansky preukaz alebo pas
  - vlastný pracovný materiál (nástroje a prístroje, ošetrojúce prípravky) a potrebné vybavenie pracovného miesta vrátane lampy na osvetlenie pracovného stola (lampu s lupou, svetlo na pracovný stôl, predlžovačka), podnožku pod nohu, nástroje, fréžku, vaničku alebo podobnú nádobu na kúpeľ nôh
  - potrebnú dezinfekciu, biely lak na francúzske lakovanie, podkladový lak a vrchný bezfarebný lak
  - každé pracovné miesto je vybavené prívodom elektrickej energie, stolíkom, stoličkou pre model a pracovnou stoličkou pre súťažiacich
  - **súťažiaci si model zabezpečuje samostatne**
- Registračný poplatok:** **20 EUR** (16,67 EUR + DPH)  
**Číslo účtu: Prima banka Slovensko 0642955001/5600, BIC KOMASK2X / IBAN SK53 5600 0000 0006 4295 5001**  
*Ako variabilný symbol uveďte IČO a do správy dajte priezvisko. Prihláška sa stáva záväznou po uhradení registračného poplatku. Prihlášku a potvrdenie o zaplatení zasielajte na adresu: EXPO CENTER a.s., K výstavisku 447/14, 911 40 Trenčín.  
/Faktúru Vám zašleme obratom, bude vystavená na korešpondenčnú adresu alebo na osobitne zaslanú fakturačnú adresu./*
- Ceny:**
- |                 |                           |                 |                           |
|-----------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|
| Mokrú pedikúru: | 1. miesto: pohár / diplom | Suchú pedikúru: | 1. miesto: pohár / diplom |
|                 | 2. miesto: diplom         |                 | 2. miesto: diplom         |
|                 | 3. miesto: diplom         |                 | 3. miesto: diplom         |
- a vecné ceny od sponzorov
- Prihlášky a informácie:** EXPO CENTER a.s., Jarmila Lackovičová, K výstavisku 447/14, 911 40 Trenčín  
Tel.: +421 (0) 32 – 7704 323, e-mail: lackovicova@expocenter.sk

## PRIHLÁŠKA na súťaž Beauty Foot Slovakia 2018

- ÁNO**, záväzne sa prihlasujem na súťaž  
BEAUTY FOOT SLOVAKIA 2018  
/Uzávierka prihlášok: 31.1.2018
- Mokrú pedikúru**       **Suchú pedikúru**
- ÁNO**, záväzne sa prihlasujem aj na **špeciálnu kategóriu**

Registračný poplatok  
uhradený dňa:

Miesto / Dátum / Podpis

\*Meno: \_\_\_\_\_

\*Korešpondenčná adresa: \_\_\_\_\_  
/ulica, PSČ, mesto/ \_\_\_\_\_

\*E-mail: \_\_\_\_\_

\*Mobil: \_\_\_\_\_

Názov a adresa firmy: \_\_\_\_\_  
/firma, ulica, PSČ, mesto/ \_\_\_\_\_

IČO: \_\_\_\_\_ IČ DPH: \_\_\_\_\_

/Faktúra bude vystavená na korešpondenčnú adresu alebo na osobitne zaslanú fakturačnú adresu./  
**\* povinné údaje**

## PRAVIDLÁ A KRITÉRIÁ HODNOTENIA

**Úloha a pravidlá súťaže:** Súťaž je rozdelená na dve časti - hlavná súťaž a súťaž v špeciálnom ošetrovaní nôh. Špeciálna kategória a hlavná kategória sú samostatné časti súťaže. Súťažiaci sa vyplnením prihlášky automaticky prihlasuje do hlavnej súťaže a špeciálnu kategóriu súťaže označí len, ak má záujem v nej súťažiť.

**Hlavná súťaž:** Pedikérka vykoná ošetrovanie chodidiel sama, bez cudzej pomoci. Čas, ktorý má na ošetrovanie chodidla je **1,5 hodiny**. V tomto časovom úseku musia byť obe chodidlá modelky ošetrené a nalakované podľa pravidiel súťaže. Nohy treba na záver upraviť nasledovne: Jedna noha je upravená lakovaním a druhá noha je bez lakovania. Teda lakovanie prevádzame len na nechtach jednej nohy. Noha, ktorá nie je lakovaná môže byť na záver iba vydezinfikovaná, nebude namastená a ani nechty a nechtové okolie nebude ošetrené olejom, aby bolo možné posúdiť reálny stav opracovania plošky, nechtov a okolia nechtov. Noha, ktorá je nalakovaná bude ošetrená úplne, a teda noha bude vydezinfikovaná, nechty budú ošetrené olejom a chodidlo bude ošetrené vhodným prípravkom. Porota bude kontrolovať chodidlá modelky pred ošetrením, po ošetrení a počas ošetrovania môže pedikérka klást otázky k ošetrovaniu alebo hygiene práce. Víťaz súťaže bude účastník s najvyšším počtom bodov. **Súťažiaci môže dosiahnuť spolu v hlavnej súťaži od jedného porotcu maximálne 86 bodov.**

**Súťaž v špeciálnom ošetrovaní nôh:** Špeciálne ošetrovanie nôh je špecializovaná kategória súťaže patrí do nadstavbovej časti súťaže, nie je teda povinná pre každého súťažiaceho. Špeciálne ošetrovanie nôh trvá 30 min. Úlohy súťaže v špeciálnom ošetrovaní nôh budú nasledovné:

1. ošetrovanie zarastených nechtov
2. vytvorenie náhradnej nechtovej platničky rôznymi typmi materiálov (gél, akryl)
3. výroba a aplikácia individuálneho korektora
4. špeciálne ošetrovanie ragád /y alebo kurieho oka oklúziou

**V špeciálnej kategórii môže súťažiaci získať najviac 10 bodov. Víťaz špeciálnej kategórie je súťažiaci s najvyšším počtom bodov.**

**Rozdelenie súťaže:** Súťažiť sa bude v jednej hlavnej kategórii pedikúra. Táto kategória môže byť rozdelená na skupiny mokrá a suchá pedikúra (súťažiaci, ktorý pracuje postupmi kombinovanej pedikúry bude pridelený do kategórie mokrá pedikúra). Rozdelenie hlavnej kategórie však závisí od počtu prihlásených súťažiacich v danej skupine, čo je minimálne 5 súťažiacich na skupinu. Ak sa do danej kategórie prihlási menej ako 5 súťažiacich, súťaž bude prebiehať len v hlavnej kategórii pedikúra. Súťažiaci v prihláške označí skupinu pedikúry, v ktorej chce súťažiť.

- **Mokrú pedikúra:** na ošetrovanie nôh sa použijú len nástroje na mokrú pedikúru, teda nechty sa opracujú klieštikmi, štipkami, pilníkom, sondou a pod, hyperkeratózy sa odstránia skalpelom a pokožka sa zabrusí pilníkom
- **Kombinovaná pedikúra:** počas súťaže je kombinovaná pedikúra v sekcii mokrá pedikúra, pričom za kombinovanú pedikúru považujeme nasledujúci postup: ošetrovanie nechtov na nohách a následne namočenie nôh + ošetrovanie hyperkeratózy skalpelom a dohladenie prístrojom
- **Suchá pedikúra:** na ošetrovanie nôh sa použije prístroj s rotačnými frézkami, nechty sa opracujú za pomoci frézek, rovnako aj na ošetrovanie plošky, kliešte, štipky a sondy sú pomocné nástroje
- **Wellness pedikúra:** použitie zábalov môže byť ako súčasť mokrej, kombinovanej či suchej pedikúry, nie však ako jediná možnosť odstraňovania hyperkeratózy (t.j. ak je súťažiaci zaradený v kategórii mokrá, musí využiť aj skalpel, ak je súťažiaci v kategórii suchá alebo kombinovaná musí využiť aj prístroj)

**Povolené a zakázané úkony:** Povolené a zakázané úkony udáva hygienický a kvalifikačný štandard pre pedikéra.

**Povolené úkony:** vykonanie kúpeľa nôh - odmäčacieho alebo očistného, prípadne umytie nôh dezinfekciou na toto určenou; skrátenie nechtov a ošetrovanie okolia nechtov; zatlačanie kožtičky, odstraňovanie zhrubnutej pokožky z kutikuly a nechtových valov; čistenie nechtových valov; stenčovanie nechtov, ktoré sú zhrubnuté a hyperkeratotické; prebrusovanie a zdršňovanie povrchu nechtov bez narušenia funkcie a integrity nechtovej platničky; ošetrovanie kurích ôk (s výnimkou cievnatých, zapálených a neurologických kurích ôk), mozoľov a hyperkeratózy, ošetrovanie ragád a fisúr; ošetrovanie nezapálených zarastených nechtov metódami podkladania nechtu alebo osádzania špon (nalepovacích, kombinovaných alebo drôtených); vykonanie krátkej klasickej masáže nôh alebo reflexnej masáže; natieranie pokožky chodidiel a nôh kozmetickými prípravkami na to určenými; aplikácia parafínových a iných zábalov; aplikácia masiek na pokožku; lakovanie a estetická úprava nechtov nôh; používanie osobných ochranných prostriedkov (rukavice, rúška, pracovné oblečenie, pracovný plášť, ochranná čiapka na vlasy, ochranné pracovné okuliare, pracovná obuv); používanie dezinfekčných prostriedkov na správny účel daný výrobcom; používanie jednorazových alebo sterilizovateľných pracovných nástrojov (pričom sterilizovateľné nástroje musia byť používané vždy vysterilizované); používanie dezinfekcie a kozmetických prípravkov v záruke s riadnym označením daného prípravku.

**Zakázané úkony:** akékoľvek porušovanie integrity pokožky; ošetrovanie zapálených, cievnatých alebo neurologických kurích ôk, ošetrovanie zapálených zarastených nechtov s viditeľným hnisavým prejavom alebo prejavom hypergranulácie; ošetrovanie bradavic; ošetrovanie materských znamienok; ošetrovanie otvorených rán, sekundárnych rán rôznej etiológie; ošetrovanie pluzgierov, prískvarov alebo chrást; ošetrovanie nohy s prejavmi akútneho zápalu alebo prenosnej choroby; ošetrovanie podnechtových alebo iných exostóz (kostných výrastkov); vykonávanie masáže pri opuchoch, cievnych poruchách alebo iných kontraindikovaných stavoch; používanie neoznačených prípravkov dezinfekcie a prípravkov a dezinfekcie po dobe spotreby; zákaz používania jednorazových nástrojov na viacerych klientov; zákaz používania nevysterilizovaných nástrojov; zákaz práce v civilnom oblečení; zákaz jedenia a pitia v pracovnom priestore; zákaz požívania alkoholických nápojov bezprostredne pred alebo počas práce. Použitie prístroja bez odsávania, masážnej vaničky s perličkou, nástrekové rukavice či použitie pemzy sú zakázané.

**Pri akomkoľvek úkone, ak dôjde k poraneniu klienta, dostáva súťažiaci za tento úkon automaticky 0 bodov. Ak je zranenie pri jednom úkone viacnásobné, odpočíta sa navyše počet ďalších zranení násobený plným počtom bodov v danej kategórii. Ošetrovanie prípadne sa vyskytujúcich krvácajúcich rán v pedikúre je rovnako predmetom hygienického predpisu pre výkon epidemiologicky závažných činností a preto, pri poranení je nutné sa ním riadiť.**

# BEAUTY FOOT SLOVAKIA 2018

## 13. ročník odbornej podologickej súťaže



**Bodovanie súťažiacich:** Maximálny počet bodov, ktoré môže súťažiaca dosiahnuť je 86 bodov za hlavnú súťaž a max. 10 bodov za špeciálnu kategóriu.  
 Bodovanie súťažiacich je na stupnici od 1-10, kde: 1-2 – nedostatočné ošetrovanie, 3-4 – podpriemerné ošetrovanie, 5-6 – dostatočné základné ošetrovanie, 7-8 – vhodne zvolené a dobre prevedené ošetrovanie, 9-10 – dokonalé ošetrovanie.

Kritériá hodnotenia hlavnej súťaže		
1. Hygiena pracoviska	Použitie ochranných pracovných pomôcok, dezinfekčných prostriedkov, dekontaminácia pracovného miesta po práci a dekontaminácia nástrojov.	16
2. Finálne opracovanie chodidiel	Opracovanie nechtov (dĺžka, hrúbka, poškodenie nechtov) a plosky (hyperkaratózy na prstoch a celkové ošetrovanie pokožky na chodidlách).	60
3. Lakovanie	Rovnomernosť naniesenia bieleho laku, šmuhy a fľaky na bielom laku, šírka a tvar bieleho pásika vzhľadom na pôvodný tvar nechtu, použitie podkladového laku, použitie bezfarebného vrchného laku. Francúzske lakovanie môže byť prevedené lakom na nechty, gél lakom alebo aj ako gélová modelácia.	5
4. Doporučenie domácej starostlivosti	Ošetrovanie chodidiel vhodným prípravkom, domáce namáčanie chodidiel, kontrola zmien na chodidlách, intenzita a pravidelnosť vyhladzovania chodidiel v domácom prostredí.	5
Ortopedický problém	Identifikácia a pojednanie o jeho vplyve na telo človeka, návrh jeho riešenia.	nebodovaná kategória

**Maximálny počet bodov, ktoré môže udeliť každý porotca je 86.**

Kritériá hodnotenia v špeciálnej kategórii		
1. Ošetrovanie zarasteného nechtu	Ošetrovanie zarasteného nechtu rôznymi postupmi - čistenie nechtu v nechtových valoch potrebné pre ďalšie ošetrovanie, podbrusovanie nechtov, aplikácia sulcus protektorov, tamponádovanie, vystrihnutie potrebné v intenciách rešpektovania ošetrovania zarastených nechtov, aplikácia band aid, zástrih do nechtu, osadenie špony nalepovacej, kombinovanej alebo drôtenej.	10
2. Porucha nechtu	Porucha nechtu a následná aplikácia náhradnej nechtovej platničky rôznymi materiálmi gél/akryl	10
3. Individuálny korektor	Potreba a výroba individuálneho korektora určeného na riešenie ortopedického problému v intenciách podológa; odľahčujúceho a zlepšujúceho komfort chôdze.	10
4. Oklúzia	Potreba a aplikácia oklúzie - regeneračnej, keratolytickej, antimykotickej, odľahčujúcej, podpornej pri liečbe v súčinnosti s lekárom.	10

**Maximálny počet bodov, ktoré môže udeliť každý porotca, je 10.**

V prípade, že niektoré zo súťažiacich dosiahnu rovnaký súčet bodov, porota bude prihliadať na porovnanie stavu chodidiel pred a po opracovaní. Ďalším kritériom hodnotenia pri rovnosti bodov z bodovaných kategórií je hodnotenie z nebodovanej kategórie.

**Výsledky bodovania oboch častí súťaže obdrží každý súťažiaci na svoju mailovú adresu a to najneskôr týždeň po skončení súťaže.**